

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА "

21

"

03

2023

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60\15	6,9	3,3	30,1	178,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	15,8	81,0
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	18,2	18,9	44,7	425,0
итого завтрак		26,6	23,8	90,6	684,1

обед

САЛАТ СВЕКОЛКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,0	4,8	5,0	69,0
СУП КАТОФЕЛЬНЫЙ С МАК. ИЗДЕЛ НА КБУЛЬОНЕ	200	2,7	2,6	18,9	111,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	140	20,2	9,5	4,6	184,1
КИСЕЛЬ ПЛОДОВЫЕ ЯГОДЫ	150	0,0	0,0	10,0	119,0
РИС ОТВАРНОЙ	200\7	4,6	5,9	42,7	246,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		33,3	22,3	105,4	845,4
всего за день		59,9	46,1	196,0	1 529,5

повар:

БН

Белогородский МВ

УТВЕРЖДЕНО